

abrapa

ensemble partageons la vie

RECONNUE
D'UTILITE
PUBLIQUE



**DEPUIS
50 ANS**

ASSOCIATION
D'AIDE
ET SERVICES
À LA PERSONNE

VOUS ET VOS PROCHES

VOTRE VIE QUOTIDIENNE



• AIDE AUX ACTES ESSENTIELS

Pour les gestes essentiels de la vie quotidienne (se lever, se laver, se nourrir...), un professionnel formé vous aide, vous accompagne pour continuer à vivre chez vous que ce soit lors de difficultés passagères ou dans le cadre d'une perte d'autonomie.

• AIDE AUX ACTES QUOTIDIENS

Pour les tâches domestiques (entretien du logement, préparation des repas...), un professionnel vous aide pour que vous viviez chez vous le plus longtemps possible en gardant un lien social.

• PORTAGE DE REPAS

Tous les jours ou ponctuellement, l'Abrapa vous livre un repas équilibré à votre domicile. Des menus spécifiques (sans sel, diabétiques, kashers...) et des repas du soir (sur certains secteurs) vous sont proposés.

• ACCUEILS DE JOUR

Les Accueils de Jour sont des lieux de vie qui dispensent des activités. Des professionnels recréent un lien social pour les personnes âgées isolées et stimulent les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Ces services apportent aide et répit aux aidants familiaux.

• TRANSPORT ACCOMPAGNÉ

Un professionnel vous accompagne lors de vos déplacements et sorties, habituels ou ponctuels et que vous possédiez ou non votre propre véhicule.

VOTRE SÉCURITÉ



• TÉLÉASSISTANCE « BIP TRANQUILLE »

24 h sur 24 h, pour toute urgence, grâce à un petit émetteur porté en permanence, vous entrez immédiatement en contact avec la centrale d'écoute. Selon la situation, réseau de voisinage, famille ou services d'urgence sont alertés. Le service est en recherche permanente d'innovations : géolocalisation, téléassistance mobile...

• SERVICE ITINÉRANT DE NUIT « SÉLÉNÉE »

Un professionnel intervient à votre domicile entre 19 h et 5 h du matin. Les visites de 20 minutes environ sont destinées à vous aider dans les actes essentiels (coucher, toilette, transfert...) et à vérifier que tout se passe bien : prévention des chutes, vérification des fermetures de portes...

VOTRE SANTÉ



• SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

Le service vous dispense à domicile des soins d'hygiène et infirmiers prescrits par votre médecin et vous aide à accomplir les gestes indispensables de la vie quotidienne. Ces interventions sont prises en charge par l'Assurance Maladie.

• HÔPITAL DE JOUR

Sur prescription médicale, l'Hôpital de Jour dispense des soins de rééducation / réadaptation qui ne relèvent pas d'une hospitalisation complète. Il assure un suivi médico-psycho-social ainsi que des activités kinés et ergothérapeutiques.

• LE PHARE

Des professionnels accompagnent et soutiennent, à domicile, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches. Ils stimulent la mémoire de manière personnalisée afin de maintenir la personne le plus longtemps possible chez elle.

• PEP'C

Le Programme d'Entraînement Personnalisé sur ErgoCycle évalue votre condition physique, prévient les pathologies liées au vieillissement naturel en entretenant votre capacité d'endurance.

VOS LOISIRS



• RESTAURATION • AUTO-SAVEURS

Nos restaurants sont ouverts à tous les seniors. Autour d'un repas équilibré et savoureux, vous partagerez un moment de convivialité. Vous avez la possibilité de vous y faire déposer et raccompagner par notre service « Auto-Saveurs ».

• ANIMATION

L'Abrapa vous propose toute l'année un programme complet et varié d'activités sportives, artistiques, ludiques, intellectuelles ou festives, ouvertes à tous les seniors et adaptées aux goûts et capacités de chacun.

• ATELIERS INFORMATIQUES

Pour vous familiariser avec l'ordinateur (Internet, messagerie, traitement de texte, photo numérique...), un animateur vous guide par petits groupes pour des séances d'initiation ou de perfectionnement.

• CLUBS

L'Abrapa fédère bénévolement plus de 130 clubs 3^{ème} âge. Les adhérents se rencontrent autour de thématiques culturelles et informatives, mais aussi pour les plaisirs de la table et de la fête favorisant ainsi le maintien du lien social.

• BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez offrir un peu de votre temps libre, faire des rencontres et vous rendre utile ? L'Abrapa par le biais d'Actions Bénévolat 67, partenaire Abrapa vous accueille et vous accompagne.



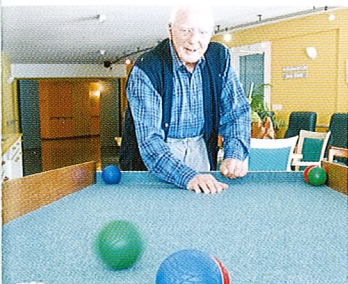


VOTRE SOLUTION HÉBERGEMENT

MAISONS DE RETRAITE MÉDICALISÉES

- HÉBERGEMENT • UNITÉ PROTÉGÉE (ALZHEIMER...)
- HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

En tant que résident, vous bénéficiez dans nos maisons d'une prise en charge globale et personnalisée. Des soins médicaux y sont dispensés. Lieux de vie et d'animations (culture, sorties, gymnastique, fêtes...) adaptées à votre rythme, tout est mis en œuvre pour que nos établissements deviennent « votre maison ».

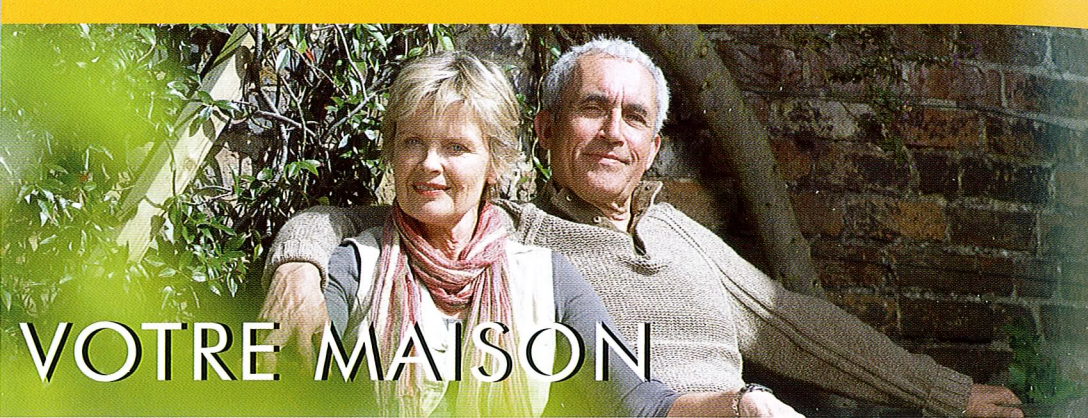


RÉSIDENCES SENIOR

- F1 OU F2 • ANIMATION
- RESTAURATION

Au centre ville, à proximité des commerces, nos résidences vous proposent un appartement que vous aménagez à votre goût pour y vivre à votre rythme et recevoir vos amis, vos enfants. Le plus ? Des services adaptés : animations et activités, système d'appel, restaurants...





VOTRE MAISON

VOTRE INTÉRIEUR



• MÉNAGE • REPASSAGE

Dépoussiérer, nettoyer, aspirer..., pour profiter de votre temps libre et vous débarrasser des tâches ménagères contraignantes, l'Abrapa vous propose un professionnel à domicile pour l'entretien de votre maison, mais également pour votre repassage, de manière ponctuelle ou régulière selon votre choix.

• BRICOLAGE

Fixer un rideau, monter un meuble, effectuer une retouche de peinture, de tapisserie ou simplement changer un joint... L'Abrapa met à votre disposition un homme « toutes mains » pour tous vos travaux de petit bricolage.



VOTRE JARDIN

• JARDINAGE

Tonte, taille, désherbage, ramassage des feuilles... Pour profiter de votre jardin sans contraintes, l'Abrapa met à votre disposition un homme « toutes mains » pour tous vos petits travaux de jardinage, ponctuels ou réguliers.

DEPUIS 50 ANS ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'AIDE ET SERVICES À LA PERSONNE



AUJOURD'HUI OU DEMAIN,
L'ABRAPA VOUS APPORTE
LES RÉPONSES QUE VOUS ATTENDEZ.

Depuis près de 50 ans, l'Abrapa est la plus ancienne et la plus importante Association à but non lucratif d'Aide et Services à la Personne du Bas-Rhin.

Parce qu'il est important de prendre plus de temps pour soi, pour profiter des siens ou encore pour vivre plus longtemps à domicile, l'Abrapa vous propose une gamme complète de services pour VOUS ET VOS PROCHES,
VOTRE MAISON
et VOTRE SOLUTION HÉBERGEMENT.

Du simple ménage à l'aide aux actes essentiels, des activités de loisirs à l'hébergement en maison de retraite médicalisée, chacun trouvera au sein de l'Abrapa un accueil chaleureux et une réponse professionnelle.

Parce que le respect de vos choix et la compréhension de votre situation sont notre première préoccupation, nous nous engageons à vous offrir une solution personnalisée.

**Alors n'hésitez plus, contactez-nous
au 03 88 21 30 21**



ASSOCIATION D'AIDE ET SERVICES À LA PERSONNE

www.abrapa.asso.fr

1 rue Jean Monnet (Eckbolsheim) • BP 70091 • 67038 Strasbourg Cedex 2

Fax 03 88 75 65 16 • contact@abrapa.asso.fr