

Saison 2018/2019

Défoule toi avec Peggy

animatrice diplômée d'État



/ Batzendorf • salle polyvalente, rue du stade

Lundi : 18h30 à 19h15 : Zumbakids (enfants dès 7 ans)

19h30 à 20h30 : Zumba adultes

1^{re} séance le 10/09/18 • Séances des 10 et 17 septembre GRATUITES !

/ SGB de Bischwiller - 10 rue des Casernes

Mardi : 18h45 à 19h30 : Zumbakids (enfants dès 7 ans)

20h à 21h : Zumba adultes

1^{re} séance le 11/09/18 • essais gratuits les 11 et 18 septembre

Mercredi : 20h à 21h : Body Fit Mix pour adultes

1^{re} séance le 12/09/18 • essais gratuits les 12 et 19 septembre

/ Cosec d'Oberhoffen-sur-moder - rue de la forêt

Jeudi : 19h15 à 20h15 : cocktail renforcement musculaire

(cardio, pound-piloxing, strong, ...)

1^{re} séance le 13/09/18 • séances des 13 et 20 septembre GRATUITES !

Prends tes baskets, une bouteille d'eau et viens faire la fête !!!!

Teste TOUT avec tes amis, c'est TOOOOP !!

Certificat médical demandé !

Renseignements :

 zumbatribu / maxibub@hotmail.fr ou au 06.86.77.95.43